



Unterrichtsmittel für gesundheitsfördernde Stoffinhalte

eine Auswahl

Suchtmittel (Alkohol, Tabak, Cannabis)

Titel	AutorInnen / Bezugsquelle	Beschreibung	Stufe
Freelance Suchtprävention für die Oberstufe Tabak, Alkohol, und Cannabis	Vereinigung der kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung in der Schweiz (Hrsg.), 2008 www.be-freelance.net		OS
POP Suchtprävention auf der Sekundarstufe	Suchtpräventionsstelle Zürcher Unterland (Hrsg.), 2007 Tf 044 872 77 33 info@praevention-zu.ch www.praevention-zu.ch	Koffer mit 1 Einleitung mit 2 DVD + 6 Workshops: Rausch und Risiko ; Genuss oder Sucht? ; Konfliktbewältigung ; Gruppendruck ; Schönheitsideale ; Werbung, Konsum und Marken	OS
Blau ist nicht schlau – Alkoholprävention	Fachstelle für Suchtprävention (Hrsg.) , 2004 Rankhofstr. 3, 6000 Luzern 6 Tf 041 420 13 25 Fax 041 420 14 42 suchtpraevention@dfi-luzern.ch	Ordner mit Material zur Gestaltung von vier Lektionen	ab 6.KI
Jugendliche und Alkohol pädagogisches Hilfsmittel für die Oberstufe Heft 1 Alkohol in unserer Gesellschaft – früher und heute Heft 2 Alkohol im Körper – Wirkung und Abbau Heft 3 Alkohol im Strassenverkehr – Risiken erkennen und Verhalten anpassen Heft 4 Alkohol und Rausch – zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung Heft 5 Alkohol und Werbung: vom Anreiz zum Konsum Heft 6 Warum konsumiert man Alkohol? Gründe und Motive	SFA Fachstelle für Alkohol und andere Drogenprobleme (Hrsg.), 2006 – 2008 Postfach 870 1001 Lausanne Tf 021 321 29 11 info@sfa-isp.ch www.sfa-isp.ch	Material zur Alkoholprävention für die Oberstufe mit Vorschlägen für die Unterrichtsgestaltung	OS
Alkohol- und Tabakprävention in der Schule inkl. CD	SFA Fachstelle für Alkohol und andere Drogenprobleme (Hrsg.) Postfach 870 1001 Lausanne Tf 021 321 29 11 info@sfa-isp.ch www.sfa-isp.ch	Hilfsmittel für die 5. u. 6. Primarklassen mit Vorschlägen für die Unterrichtsgestaltung	5. & 6.KI
Grasgrün – Cannabisprävention	Fachstelle für Suchtprävention (Hrsg.) , 2006 Rankhofstr. 3, 6000 Luzern 6 Tf 041 420 13 25 Fax 041 420 14 42 suchtpraevention@dfi-luzern.ch	Ordner mit Material zur Gestaltung von vier Lektionen zum Thema Cannabis	ab 6.KI

Thematische Filme (DVD oder VHS)	SFA Fachstelle für Alkohol und andere Drogenprobleme (Hrsg.) Postfach 870 1001 Lausanne Tf 021 321 29 11 info@sfa-ispa.ch www.sfa-ispa.ch		
Zoff mit Stoff		Kurzspielfilm zur Cannabisprävention mit Begleitheft zum Film Dauer: 18 Min.	OS
Vandas Wunderbar		Fünf Antworten zum Thema Jugend und Alkohol mit Unterrichtsvorschlägen Dauer: 16 Min	OS
Aus voller Lunge		Sechs Szenen rund ums Qualmen Dauer: 20 Min.	OS

Suchtverhalten (Gamen, Chatten, Onlinesucht; Essstörungen)

Titel	AutorInnen / Bezugsquelle	Beschreibung	Stufe
Flimmerpause – Risiken des Bildschirmkonsums	Fachstelle für Suchtprävention (Hrsg.), 2008 Rankhofstr. 3, 6000 Luzern 6 Tf 041 420 13 25 Fax 041 420 14 42 suchtpraevention@dfi-luzern.ch	Ordner mit Material zur Gestaltung von vier Lektionen zum Thema Medienkonsum	ab 6.KI
inform@ 10 Ideen rund um den Computer – ICT im Unterricht Broschüre und Handbuch	Lehrmittelverlag St.Gallen Postfach 9400 Rorschach Fax 071 841 79 94 info@lehrmittelverlag.ch	Broschüre 1 (2006), Broschüre 2 (2007) und passendes Handbuch für Kindergarten, Unterstufe sowie Mittel- und Oberstufe inform@3 erscheint Anfang 2009	PS OS
Medienkompass Medienerziehung und Informatik auf der Mittelstufe (1) und auf der Sekundarstufe (2) Schülerbuch und Lehrerkommentar	Ingold Urs (Projektleiter) Lehrmittelverlag des Kantons Zürich, 2008	Medienkompass bietet eine Orientierungshilfe im Medienschungel. medienkompass.ch stellt Begleitmaterial, Links und aktuelle Informationen zur Verfügung.	PS OS
Computer und Internet in der Primarschule Theorie und praxis von ICT im Unterricht mit 20 Videobeispielen	Schrackmann, Iwan Sauerländer Oberentfelden, 2008 ISBN13: 978-3-0345-0232-0	Dimensionen sind Unterrichtsaktivitäten, ICTLern-ziele, sowie Fach und Stufe, anhand von 20 Unterrichtsbeispielen lässt sich der Einsatz beobachten, beurteilen, anpassen	PS
nie genug und immer zu viel – Prävention von Essstörungen	Fachstelle für Suchtprävention (Hrsg.), 2006 Rankhofstr. 3, 6000 Luzern 6 Tf 041 420 13 25 Fax 041 420 14 42 suchtpraevention@dfi-luzern.ch	Ordner mit Material zur Gestaltung von vier Lektionen zum Thema Magersucht und Bulimie	ab 6.KI

Konsum allgemein

Titel	AutorInnen / Bezugsquelle	Beschreibung	Stufe
Grenzenlos? Aufwachsen in der Konsumgesellschaft	Schuh, Sibilla u.a. blmv, Bern 2004 DVD in 13 Sprachen, inkl. Begleitbroschüre	Was brauchen Kinder und Jugendliche um in der modernen Konsumgesellschaft zu leben?	PS OS
Den richtigen Umgang mit Geld lernen Ein Arbeitsbuch für Schule und Jugendarbeit	Braungardt, Luisa Verlang an der Ruhr, 2007 ISBN-13: 978-3-8346-0330-2	Jugendliche helfen eigenverantwortlich mit ihrem Geld umzugehen, sich Ziele zu setzen und einen Budgetplan erstellen	ab 5.KI
Max.Money Jugend und Geld	Sami, Reno Plusminus Budget- und Schuldenberatung Basel, 2004 www.plusminus.ch	Box mit Buch, Magazin und CD-Rom zu Konsum, Selbstwert, Liebe, Wut und Wünschen	OS
Konsum Perspektive 21	Bachmann, Bruno; Thomet, Ruth Blmv, Bern 2001 Themenheft, Klassenmaterial, Hinweise für Lehrerinnen und Lehrer	Unterrichtsmaterialien zu Konsumbedürfnissen, Konsumalltag, zum Kreislauf von Produktion – Konsum – Entsorgung	OS
Du bist was du hast! Geld, Konsum und Schulden Jugendlicher	Beratungsstelle Gesundheitsbildung, Küttingerstr. 42, 5000 Aarau ; 2007 Tel 062 838 90 35 iwb.gesundheitsbildung.aarau.ph@fhnw.ch	Unterrichtsmaterialien mit Hintergrundinfos, Aspekten der Schuldenprävention in der Schule sowie Ideen zur Umsetzung des Themas	OS

Ernährung und Bewegung

Titel	AutorInnen / Bezugsquelle	Beschreibung	Stufe
Gesund & bewegt Arbeitsheft Energiemanagement	Imhof-Hänecke, Christine; Dahinden, Willi; Laimbacher, Josef Blmv, Bern 2004 www.blmv.ch	Ernährung und Bewegung in eine Balance bringen ist Ziel dieses Unterrichtsheftes	PS OS
Im "Schlauraffenland" Unterrichtshilfe zum Thema Pausenkiosk und Ernährung	Gugerli-Dolder, Barbara (Hrsg.) Pestalozzianum Verlag Zürich, 2004 www.verlagpestalozzianum.ch ISBN13: 978-3-03755-020-5	Lehrpersonen aller Stufen finden Ideen und Unterstützung für Aufbau und Organisation eines Pausenkiosks und für köstliche Zwischenmahlzeiten	PS OS
Begegnung durch Bewegung Handbuch für den Unterricht	Grabherr, Matthias ; Pieth, Jenny Bundesamt für Sport, BASPO 2532 Magglingen ISBN13: 978-3-907963-53-1	Informationen zu Unterrichtsplanung und Praxisanleitungen zu "mobilisieren", "aus-probieren", "dranbleiben"	OS

Tipffit - Bewegung Bewegung verstehen, erleben, geniessen	Imhof, Christine; Partoll, Alexa; Wyss, Thomas Blmv Bern, 2006 ISBN13: 978-3-292-00416-1	Arbeitsbuch für Sport und Gesundheitsförderung und Ratgeber zu Aspekten von Bewegung in Schule, Arbeit und Freizeit	OS
---------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

Selbstkompetenz

Titel	AutorInnen / Bezugsquelle	Beschreibung	Stufe
Konfetti Ich und die Gemeinschaft (ab 1. Schuljahr)	Gattiker-Kästli, Susanne u.a. blmv, Bern 2005 www.blmv.ch Themenheft, Klassenmaterial, Hinweise für Lehrerinnen und Lehrer	Das eigene und gemeinsame Leben wird als Lernanlass in Zentrum des Unterrichts gestellt.	PS
Kunerbunt Ich und die Gemeinschaft (ab 3. Schuljahr)	Gattiker-Kästli, Susanne u.a. blmv, Bern 2004 www.blmv.ch Themenheft, Klassenmaterial, Hinweise für Lehrerinnen und Lehrer	Schülerinnen und Schüler begeben sich auf die Suche nach den Farben des Lebens	PS
Kaleidoskop Ich und die Gemeinschaft – Menschen einer Welt (ab 5. Schuljahr)	Gattiker-Kästli, Susanne u.a. blmv, Bern 2005 www.blmv.ch Themenheft, Klassenmaterial, Hinweise für Lehrerinnen und Lehrer	Schülerinnen und Schüler denken über die Vielfalt des Lebens nach und setzen sich mit ethischen Fragen auseinander	ab 5.KI
Body Talk Jugend und Gesundheit 2 DVD mit pädagogischem Begleitmaterial	Voss, Anne ; Tilemann, Friedericke TV- Videovertrieb, Unterer Kirchweg 35a, 6850 Dornbirn ; 2008 atvassmnn@aon.at	9 Porträts von Jungen und Mädchen zu "Lust und Schutz", "Rauchen, Kiffen, Saufen", "Essen, Stressen, Bewegen"	OS
Helden, Sündenböcke & CO mit sozialen Rollen umgehen DVD mit pädagogischem Begleitmaterial	Trächslin Augsburg, Sylvia SFA Fachstelle für Alkohol und andere Drogenprobleme (Hrsg.) Postfach 870 1001 Lausanne Tf 021 321 29 11 info@sfa-isp.ch www.sfa-isp.ch	Jugendlichen helfen, mit sozialen Rollen umzugehen und Prozesse in der Klasse wahrzunehmen.	OS
Schritte ins Leben Lehrmittel zur Persönlich- keitsbildung von Jugendlichen	Klett und Balmer VerlagAG Baarerstrasse 95 6302 Zug Tf 041 726 28 50 info@klett.ch www.klett.ch Lern- und Erlebnisbuch EBAN 978-3-264-83647-9 Begleitband EBAN 978-3-264-83648-6	Das Lehrmittel unterstützt das eigene aktive Lernen durch vielfältige Arbeitsanregungen sowie Tests, Fragebögen, Rollenspielen, Themen-Links. Der Check-point bietet jeweils die Möglichkeit zur differenzierten Selbsteinschätzung.	OS

Konfliktmanagement (Gewalt, Mobbing; Konfliktlösung)

Titel	AutorInnen / Bezugsquelle	Beschreibung	Stufe
Das mobbingfreie Klassenzimmer	Hiller, Regina ; Weber, Hansueli Books on Demand : Norderstedt , 2007 ISBN: 978-3-8334-8317-2	Ein Anti-Mobbing-Programm mit Anleitung zur Intervention in sieben Schritten für Primar- und Sekundarstufe I	PS OS
Die Mobbingspirale	Hiller, Regina ; Weber, Hansueli Aktuell 2 /2008 Lehrmittelverlag St.Gallen www.lehrmittelverlag.ch	Unterrichtsmittel, das Begriff und Mobbingprozess darstellt und die Vision einer mobbing-freien Klasse vorstellt	PS OS
Respect Ein Film zum Thema Jugendgewalt	Filmfabrik AG (www.filmfabrik.tv)	Eine Unterrichtshilfe zu Jugend und Gewalt für den Einsatz in der Schule DVD1: Der Film DVD2: Pädagogische Aspekte	OS
RespAct spielend Gewalt thematisieren	Jenny, Barbara blmv, Bern 2008 www.blmv.ch	4-8 Spieler/-innen (ab 12 Jahren) spielen in zwei Teams gegeneinander zu Selbstwert-gefühl und Gewalt	ab 6.KI
Konflikte Konfliktlösungen	Graf-Zumsteg, Christian; Müller Hans blmv, Bern 2004 Themenheft, Klassenmaterial, Hinweise für Lehrerinnen und Lehrer	Vielfältiges Unterrichtsmaterial zur Thematisierung von Konflikten und Möglichkeiten der Konfliktlösung	OS
Mobbing ist kein Kinderspiel Medienpaket mit Buch «Quälgeister und ihre Opfer»	Valkanover, Stefan; Alsaker, Françoise D.; Svrcek, Andrea blmv , 2004 www.blmv.ch	bestehend aus DVD, Arbeits-heft, Klassen-Poster und Eltern-Leporello	PS OS

Sexualpädagogik

Titel	AutorInnen / Bezugsquelle	Beschreibung	Stufe
Beziehungs-weise	Fachstelle für Aids- und Sexualfragen (Hrsg.) : St.Gallen , 2000	CD-Rom mit illustrierten Texten und Arbeitshilfen zu Liebe, Erotik und Sexualität	PS OS
Glaubsch an Storch? Kartenspiel für 11-14jährige Schülerinnen und Schüler	Fachstelle für Aids- und Sexualfragen (Hrsg.) AHSGA, St.Gallen, 2008	Ein Kartenspiel mit Frage- und Ergeniskarten rund um Sexualität	ab 5.KI